

# Pour se baigner en toute sécurité



**Apprenez tous  
à nager !**



**Baignez-vous toujours  
avec vos enfants**



**Choisissez les zones  
de baignade surveillées**



**Tenez compte  
de votre état de forme**

Retrouvez les conseils pratiques sur :

[preventionete.sports.gouv.fr](https://preventionete.sports.gouv.fr)

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>

